



Guide de l'étudiant étranger en France

Paule Obone Engouang
contact.guideetudiantetranger@gmail.com

Introduction.....	4
Préparer son arrivée en France.....	5
Les démarches obligatoires après l'arrivée.....	8
Les aides financières.....	12
Travailler pendant ses études.....	15
Renouveler son titre de séjour.....	18
Guide rapide pour trouver son logement.....	21
Les 25 problèmes les plus fréquents.....	24
Attention aux arnaques.....	27
Conclusion.....	29
Checklist des démarches importantes.....	30
Ressources et contacts utiles.....	34
Mon accompagnement spécialisé.....	35

Introduction

Chaque année, des milliers d'étudiants étrangers arrivent en France pour poursuivre leurs études. Même si cette expérience est enrichissante, beaucoup d'étudiants rencontrent rapidement des difficultés administratives.

Visa, sécurité sociale, logement, aides financières, compte bancaire, renouvellement du titre de séjour : ces démarches peuvent sembler complexes lorsque l'on ne connaît pas le système administratif français.

Beaucoup d'étudiants se sentent perdus parce que les informations sont souvent dispersées entre plusieurs sites internet et administrations.

Ce guide a été conçu pour :

- expliquer clairement les démarches essentielles
- éviter les erreurs fréquentes
- faire gagner du temps aux étudiants étrangers
- faciliter l'installation en France

Ce guide ne remplace pas les informations officielles mais constitue un accompagnement pratique pour comprendre les étapes importantes.



Chapitre 1

Préparer son arrivée en France

Avant d'arriver en France, il est important de bien préparer certains documents et certaines démarches.

Documents importants à préparer

Certains documents seront demandés dans de nombreuses démarches administratives. Il est donc fortement conseillé de préparer plusieurs copies de ceux-ci:

- passeport valide
- visa étudiant
- attestation d'admission de l'université
- justificatif de logement
- photos d'identité
- diplômes et relevés de notes
- acte de naissance

 Astuce: **scanner tous les documents et les conserver dans un espace de stockage en ligne comme drive, cloud, ...**

Préparer son budget

Les premiers mois peuvent être coûteux car certaines aides prennent du temps à être versées.

Il est recommandé de prévoir un budget pour :

- le logement
- la caution
- l'assurance habitation
- les transports
- les dépenses quotidiennes

Trouver un logement

Avant d'arriver en France, il est important de réserver un logement. Il y a également la possibilité de partir sur un logement temporaire pour les premières semaines.

Solutions possibles :

- Hôtel
- Airbnb
- Logement temporaire chez un particulier



Chapitre 2

Les démarches obligatoires après l'arrivée

Validation du visa

Les étudiants titulaires d'un visa long séjour doivent valider leur visa en ligne après leur arrivée en France. Il est conseillé de réaliser cette démarche dans les premières semaines. La date butoir est fixée à trois mois après l'entrée sur le territoire.

Documents généralement demandés :

- Passeport
- Visa
- Adresse en France
- Carte bancaire pour payer la taxe éventuelle

Inscription à la sécurité sociale

Tous les étudiants doivent s'inscrire à la sécurité sociale afin de bénéficier du remboursement des frais médicaux.

Étapes générales :

1. Créer un compte sur la plateforme dédiée (etudiant-etranger.ameli.fr)
2. Transmettre les documents demandés
3. Attendre la validation du dossier

Que faire une fois l'inscription validée?

L'étudiant reçoit un numéro de sécurité sociale. Il peut alors créer son compte sur la plateforme ameli.fr afin de commander sa carte vitale.

En attendant de recevoir la carte vitale, il est possible de déjà bénéficier des soins médicaux avec l'attestation de sécurité sociale disponible sur le compte Ameli.

Bénéficiaire de la complémentaire santé CEMU

La sécurité sociale prend en charge soit partiellement ou complètement selon les soins. Les soins tels que les soins dentaires, ophtalmologiques... sont parfois pris en charge partiellement d'où le besoin d'une complémentaire santé. Elle est entièrement gratuite et vous pouvez en faire la demande 2 mois révolus après votre arrivée sur le territoire.

Assurance habitation

Si vous louez un logement en France, l'assurance habitation est obligatoire.

Cette assurance protège contre :

- les dégâts des eaux
- les incendies
- certains dommages matériels

Voici une liste d'organismes qui proposent l'assurance habitation :

- N'importe quelle banque. Choisissez la vôtre de préférence
- Les assurances classiques (MACIF, MAIF...)
- Smeno, Adh assurances

 **Astuce: Il est mieux de partir sur des assurances comme la smeno ou adh qui proposent des forfaits année et à moindre coût pour les étudiants.**

Ouvrir un compte bancaire

Un compte bancaire est souvent nécessaire pour :

- recevoir un salaire
- payer un loyer

- recevoir certaines aides

Documents généralement demandés :

- Passeport
- Justificatif de domicile
- Certificat de scolarité

Les banques présentes à Caen et qui sont populaires auprès des étudiants:

- LCL
- Crédit agricole

 **Astuce: Vous avez également l'option des banques en ligne qui se démarquent par la facilité d'ouverture de compte et parfois l'absence de frais supplémentaires. Par contre, attention, car ces banques fonctionnent avec des banques physiques pour toute transaction de dépôt de liquidité. En d'autres termes, vous ne pourrez pas déposer dans votre compte des espèces.**



Chapitre 3

Les aides financières

Plusieurs aides peuvent être accessibles aux étudiants étrangers selon leur situation.

L'aide au logement

Les étudiants peuvent demander une aide au logement afin de réduire le montant du loyer.

Étapes générales :

- Créer un compte sur le site de la CAF
- Déclarer son logement
- Transmettre les documents demandés

Le traitement du dossier peut prendre plusieurs semaines. Néanmoins, en 2026, a été votée l'abolition de l'aide au logement pour les étudiants étrangers. Cela prendra effet en juillet de cette même année.

Conseils importants

- Faire la demande rapidement
- Conserver tous les justificatifs
- Vérifier régulièrement l'état du dossier

Autres aides possibles

Selon la situation, certaines aides peuvent exister :

- CROUS Normandie (Caen) – Bourses, logement étudiant, aides ponctuelles
- Visale – Garantie locative gratuite pour jeunes sans garant
- Région Normandie – Bourses régionales et aides selon la filière
- Université de Caen – Aides ponctuelles via CVEC et FSDIE
- CCAS Caen / Ville de Caen – Aides pour jeunes : formation, permis, projets étudiants



Chapitre 4

Travailler pendant ses études

Les étudiants étrangers ont la possibilité de travailler pendant leurs études dans certaines limites.

En général, il est possible de travailler jusqu'à 964 heures par an.

Exemples d'emplois étudiants

- Restauration
- Commerce
- Soutien scolaire
- Baby-sitting
- Emplois universitaires

Travailler pendant les études peut aider à financer une partie des dépenses mais il est important de garder du temps pour les études.

Quelques organismes qui sont réputées pour mettre à disposition des contrats pour étudiants:

- McDo, Burger King, ...
- Les restaurants et les magasins de la zone de mondeville
- Les restaurants à Cabourg, Ouistreham, surtout en période estivales
- Les magasins au centre ville
- En dehors de Caen, il y a les camps de vacances...

 **Astuce: Pour les périodes estivales comme l'été, il ne faut pas attendre l'été pour déposer sa candidature. Il faut le faire en avance.**

Préparer un CV simple

Un CV étudiant doit être clair et court. Il peut contenir :

- informations personnelles

- études
- compétences
- langues
- expériences

Conseils pour trouver rapidement

- Déposer des CV directement dans les commerces
- Consulter les plateformes d'emploi étudiant (indeed, jobaviz...)
- Se renseigner auprès de l'université et des résidences universitaires
- Demander autour de soi

La persévérance est souvent la clé.



Chapitre 5

Renouveler son titre de séjour

Le titre de séjour doit être renouvelé avant son expiration.

Il est conseillé de commencer les démarches au moins deux à trois mois avant la date d'expiration.

Documents souvent demandés

- Certificat de scolarité
- Relevés de notes
- Justificatif de ressources
- Justificatif de domicile
- Passeport

Un dossier incomplet peut entraîner un retard ou un refus.

 Astuce: **préparer les documents à l'avance.**

Comment éviter un refus de titre de séjour

Certaines erreurs peuvent entraîner des difficultés lors du renouvellement du titre de séjour.

Voici quelques conseils importants :

- Commencer la procédure plusieurs mois avant l'expiration
- Vérifier que le dossier est complet
- Conserver tous les relevés de notes
- Garder une preuve de présence aux cours

Les autorités vérifient généralement :

- la progression dans les études
- la régularité de la situation administrative la capacité financière



Astuce: Prévoir un justificatif de ressources qui sera demandé chaque année ou du moins autant de fois que vous renouvelerez votre titre. Un CDI étudiant pourrait vous aider à justifier des ressources sans trop de difficultés si vous n'avez pas les ressources venant de vos proches.



Chapitre 6

Guide rapide pour trouver son logement

Trouver un logement peut être l'une des étapes les plus difficiles pour les étudiants étrangers.

- Priorise le CROUS : chambre ou studio, proche du campus, loyers modérés.
- Mets-toi sur les listes d'attente même si les logements semblent complets.
- Va sur place : visiter les résidences ou agences augmente tes chances.
- Utilise les plateformes fiables : Lokaviz, Studapart, Immojeune, Appartager.
- Regarde la colocation : moins cher et plus facile pour s'intégrer.

Solutions possibles

- Résidences universitaires (Résidences à Hérouville-Saint-Clair, Lebissey, Campus 1, Côte de nacre, Kley, Nemea, ...)
- Colocation (le centre et la zone d'Hérouville-Saint-Clair regorgent de colocations)
- Logement temporaire (Hôtels, Airbnb, ...)

Documents souvent demandés

- Pièce d'identité
- Certificat de scolarité
- Garant physique ou visale
- Justificatif de ressources financières

 **Astuce: Les colocations au Crous sont souvent disponibles, mais il faut être à deux pour en bénéficier en priorité. Mets-toi donc en collaboration avec un autre étudiant dans le besoin et déposez une demande conjointe.**

Attention aux arnaques au logement

Il y a des plateformes qui proposent des logements de particulier à particulier ou encore des agences en ligne. J'attire votre attention sur le fait que sur ces plateformes il y a des personnes mal intentionnées qui extorquent de l'argent à de pauvres étudiants.

Quelques conseils pratiques à ce sujet :

- N'envoyez pas vos documents en ligne sans avoir visité le logement à moins que ce soit une agence physique et reconnue
- Filigrenez tous vos documents importants et aussi ceux de vos garants pour vous protéger et eux aussi. Ce serait dommage de se faire arnaquer parce qu'ils voulaient vous aider
- Demandez conseil sur les annonces à des proches ou des personnes qui sont dans la ville avant vous
- Choisissez une zone sécurisée. Vous serez peut être amené à travailler tard et ce serait bien que vous puissiez vous sentir en sécurité



Chapitre 7

Les 25 problèmes les plus fréquents

De nombreux étudiants étrangers rencontrent les mêmes difficultés administratives et pratiques lorsqu'ils arrivent en France.

Voici les problèmes les plus fréquents :

1. Difficulté à comprendre les démarches administratives
2. Informations contradictoires entre les sites officiels
3. Difficulté à trouver un logement
4. Demandes de garanties élevées pour louer un appartement
5. Retard dans le traitement des dossiers administratifs
6. Difficulté à obtenir un rendez-vous en préfecture
7. Problèmes avec la validation du visa
8. Difficulté à obtenir un numéro de sécurité sociale
9. Retards dans les remboursements médicaux
10. Difficulté à ouvrir un compte bancaire
11. Compréhension difficile du système de santé
12. Difficulté à demander l'aide au logement
13. Manque d'informations sur les droits des étudiants
14. Difficulté à trouver un emploi étudiant
15. Barrière de la langue
16. Difficulté à comprendre les contrats de location
17. Problèmes de renouvellement de titre de séjour
18. Dossiers incomplets
19. Délais administratifs longs
20. Stress lié aux démarches administratives
21. Difficulté à comprendre les règles du travail étudiant
22. Difficulté à trouver un garant
23. Manque d'accompagnement personnalisé
24. Peur de faire une erreur administrative
25. Difficulté à préparer le passage vers le monde professionnel
26. Être victime d'arnaque ou d'usurpation d'identité

Comprendre ces difficultés permet de mieux s'y préparer.



Attention aux arnaques

Les étudiants étrangers peuvent être ciblés par des escroqueries en ligne, par téléphone ou via carte bancaire. Voici les points essentiels :

- Ne jamais partager vos informations bancaires par email, SMS ou téléphone.
- Vérifiez toujours les sites et applications avant d'acheter ou de payer (URL sécurisée avec  et avis fiables).
- Méfiez-vous des offres trop alléchantes : logement, jobs, bourses ou services gratuits peuvent être des pièges.
- Ne payez jamais d'avance pour un logement ou un service sans contrat officiel.

Signalez toute arnaque :

Police / Gendarmerie locale www.internet-signalement.gouv.fr

 Astuce: **restez prudents, demandez conseil à votre université ou au Carré International** avant tout paiement ou engagement.

Conclusion

S'installer dans un nouveau pays est une expérience passionnante mais qui demande aussi de la préparation.

En comprenant les principales démarches administratives et en s'organisant correctement, les étudiants étrangers peuvent faciliter leur installation et se concentrer sur leurs études.

Ce guide constitue une base pour mieux comprendre les étapes essentielles et éviter les erreurs les plus fréquentes.



Bonus, divers

Checklist des démarches importantes

Avant l'arrivée :

- préparer les documents
- organiser un logement
- scanner les documents importants

Après l'arrivée :

- valider le visa
- s'inscrire à la sécurité sociale
- ouvrir un compte bancaire
- demander l'aide au logement
- souscrire une assurance habitation

Pendant les études :

- renouveler le titre de séjour
- conserver tous les documents administratifs
- vérifier les échéances importantes

Idée de planning pour la première année

Premier mois :

- validation du visa
- inscription à la sécurité sociale
- ouverture d'un compte bancaire

Deuxième mois :

- demande d'aide au logement
- assurance habitation
- Complémentaire santé

Pendant l'année :

- conserver tous les documents administratifs

- vérifier les emails administratifs

Trois mois avant expiration du titre de séjour :

- préparer le dossier de renouvellement

Les erreurs fréquentes

Voici quelques erreurs souvent commises par les étudiants étrangers :

- attendre la dernière minute pour les démarches
- ne pas conserver de copies des documents
- ignorer certains courriers administratifs
- oublier de signaler un changement d'adresse
- ne pas vérifier la date d'expiration des documents

Anticiper les démarches permet d'éviter beaucoup de problèmes.

Passer du statut étudiant au statut salarié

Après les études, certains étudiants souhaitent rester en France pour travailler. Le changement de statut est alors obligatoire. Il existe d'autres statuts que celui de travailleur mais je ne parlerai pas d'eux.

Étapes générales

1. trouver un employeur
2. signer un contrat de travail
3. déposer une demande de changement de statut

Les conditions peuvent varier selon la situation et le niveau d'études. Il est conseillé de se renseigner plusieurs mois avant la fin des études.



Accompagnement personnalisé

Ressources utiles et accompagnement personnalisé

Mon accompagnement personnalisé

Ce guide vous donne les clés pour comprendre et faire vos démarches administratives en France. Si vous souhaitez aller plus loin, je propose un accompagnement personnalisé sous forme de guide pas-à-pas : conseils pratiques, ateliers, astuces et explications détaillées adaptées à votre situation.

Ensemble, nous clarifions chaque étape, que vous soyez nouvel arrivant ou déjà installé en France, pour que vos démarches deviennent simples et maîtrisées.

Universités

Les services des relations internationales peuvent accompagner les étudiants dans certaines démarches. C'est le cas du carré international qui se trouve à la maison de l'étudiant au campus 1 de l'université de Caen.

Associations étudiantes

De nombreuses associations organisent :

- accueil des étudiants (Jeunesse et Vie Caen, Erasmus Student Network Caen, ...)
- aide administrative
- événements d'intégration (CROUS, ...)

Administrations importantes

Les principales administrations avec lesquelles les étudiants interagissent sont :

- Sécurité social

- Caisse d'Allocation Familiales (CAF)
- Préfecture du Calvados
- Les Finances Publiques pour les Impôts

Conseils

- Conserver les liens des sites officiels
- Noter les contacts utiles
- Demander de l'aide en cas de doute